

Эпидемиологическая обстановка по гриппу и ОРВИ во Владимирской области продолжает оставаться стабильной. Превышения эпидемиологического порога заболеваемости на территории области не зарегистрировано. При проведении лабораторного обследования больных вирусами гриппа не обнаружено.

Грипп – это острое вирусное инфекционное заболевание, характеризующееся поражением слизистых оболочек верхних дыхательных путей и симптомами общей интоксикации организма. Заболевание склонно к быстрому прогрессированию, а развивающиеся осложнения со стороны легких и других органов и систем могут представлять серьезную опасность для здоровья и даже жизни человека.

Возбудители гриппа – вирусы типов А, В, С. Вирус типа А может поражать людей и некоторых животных, вирусы В и С опасны только для человека. Наиболее опасным считается вирус гриппа А, являющийся причиной большинства эпидемий гриппа.

Характерны широкое распространение гриппа и высокая восприимчивость населения к нему.

Несмотря на опасность, вирусы гриппа обладают довольно низкой устойчивостью и быстро разрушаются во внешней среде. Вирус гриппа погибает при комнатной температуре в течение 24 часов, при температуре минус 4 градуса С - в течение нескольких недель, при температуре минус 20 градусов – в течение нескольких месяцев, при температуре плюс 50 градусов С – в течение нескольких минут, при воздействии прямого солнечного света – практически моментально.

На долю гриппа и других респираторных вирусных инфекций приходится более 80% всех инфекционных заболеваний, что обусловлено высокой восприимчивостью населения к данному вирусу.

Заболеть гриппом может абсолютно любой человек. Пик заболеваемости приходится на холодные времена года - осенне-зимний и зимне-весенний периоды. Вирус быстро распространяется в коллективах, часто обуславливая развитие эпидемий.

С эпидемиологической точки зрения наиболее опасным является промежуток времени, в течение которого температура воздуха колеблется в пределах от минус 5 до плюс 5 градусов, а влажность воздуха понижается. Именно в таких условиях вероятность заражения гриппом максимально высока. В летние дни грипп встречается значительно реже, не поражая при этом большого числа людей.

Источником вируса является больной гриппом человек. Заразными могут быть люди с явными или скрытыми (бессимптомными) формами заболевания. Наиболее заразным больной человек является в первые 4 – 6 дней болезни, в то время как длительное носительство вируса наблюдается значительно реже (обычно у ослабленных больных, а также при развитии осложнений).

Основной путь распространения вируса - воздушно-капельный.

Во внешнюю среду вирус выделяется из дыхательных путей больного человека во время дыхания, разговора, кашля или чихания (вирусные частицы содержатся в каплях слюны, слизи или мокроты). Риск заражения при этом подвергаются все люди, находящиеся в одном помещении с инфицированным больным.

Входными воротами (путем проникновения в организм) при этом могут быть слизистые оболочки верхних дыхательных путей или глаз. Не исключается возможность передачи вируса контактно-бытовым путем (при попадании содержащей вирус слизи или мокроты на поверхности зубных щеток, столовых приборов и других предметов, которыми впоследствии пользуются другие люди), однако эпидемиологическая значимость данного механизма мала.

Инкубационный период (промежуток времени от заражения вирусом до развития классических проявлений заболевания) может длиться от 3 до 72 часов, в среднем составляя 1 – 2 дня. Длительность инкубационного периода определяется патогенностью вируса и инфицирующей дозой (то есть количеством вирусных частиц, проникших в организм человека во время заражения), а также общим состоянием иммунной системы человека.

Клинические проявления заболевания гриппом схожи и мало зависят от конкретного вида вируса. Грипп, вызванный вирусами гриппа В, С, могут поражать людей, однако, клинические проявления вирусной инфекции при этом выражены слабо или умеренно. Заболевают преимущественно дети, пожилые люди или пациенты с ослабленным иммунитетом. Вирус типа В также способен изменяться в при воздействии различных факторов окружающей среды. Однако он более «стабилен», чем вирус типа А, поэтому вызывает эпидемии крайне редко, причем, заболевает не более 25% населения страны. Вирус гриппа С вызывает лишь единичные случаи заболевания.

Клиническая картина гриппа обусловлена поражающим действием самого вируса, а также развитием общей интоксикации организма. Грипп может проявляться общей слабостью, головными болями, головокружениями, болями в мышцах, повышением температуры тела, ознобом, снижением аппетита, тошнотой, рвотой, заложенностью носа, выделениями из носа, кровотечением из носа, чиханием, болями в горле, кашлем, поражением глаз. Начало заболевания обычно острое (признаки общей интоксикации развиваются в течение 1 – 3 часов), причем, первым проявлением является ощущение общей слабости, «разбитости», снижение выносливости при физических нагрузках.

В большинстве случаев диагноз гриппа выставляется на основании симптомов заболевания. Стоит отметить, что отличить грипп от других острых респираторных вирусных инфекций крайне сложно. Дополнительные исследования назначаются лишь в тяжелых случаях, а также для выявления возможных осложнений со стороны различных органов и систем.

При первых признаках гриппа следует как можно скорее проконсультироваться с врачом. Вызов доктора не рекомендуется откладывать в долгий ящик, так как грипп прогрессирует довольно быстро, а при развитии серьезных осложнений со стороны жизненно-важных органов спасти больного удастся не всегда.

Лечение гриппа в большинстве случаев проводится на дому. Госпитализация больных гриппом может потребоваться лишь при крайне тяжелом состоянии пациента а также при развитии серьезных осложнений. Обязательной госпитализации подлежат дети, у которых на фоне повышенной температуры развились судороги. Если пациента госпитализируют во время острого периода заболевания, его направляют в инфекционное отделение. Посещение такого больного запрещено в течение всего острого периода заболевания.

В диагностике гриппа врач может использовать клиническое обследование, общий анализ крови, общий анализ мочи, анализ мазка из носа, анализ мокроты, анализ сыворотки крови на выявление антител к вирусу гриппа. □

Прогноз и профилактика гриппа

Преимущественно прогноз при гриппе благоприятный, выздоровление наступает через 5-6 дней. Ухудшение прогноза вызывает тяжелое течение у детей раннего возраста, пожилых людей, развитие опасных для жизни осложнений. Неблагоприятен прогноз течения у беременных женщин, т.к. грипп довольно часто провоцирует прерывание беременности.

В настоящее время разработаны меры **специфической профилактики** гриппа, осуществляющейся в отношении наиболее распространенных штаммов.

□ **Прививки против гриппа** целесообразно делать за несколько недель до прогнозируемой эпидемии. Противогриппозный иммунитет недолгосрочный, иммунизацию желательно производить каждый год.

Общая профилактика в периоды массовых эпидемий включает обычные меры по предотвращению распространения инфекций, передающихся воздушно-капельным путем.

Личная профилактика заключается в избегании контактов с больными, мест скопления людей, ношение марлевой маски, прикрывающей дыхательные пути, профилактический прием противовирусных препаратов в случае возникновения риска заражения, а также - мероприятия, направленные на укрепление иммунных свойств организма. □